Willkommen auf ignatianische-exerzitien.org!

Alle Materialien auf dieser Webseite sollen Ihnen helfen, die Ignatianischen Exerzitien/Ignatianische Spiritualität besser zu verstehen und zu fördern. Die Ignatianischen Exerzitien sind eine der universellen apostolischen Präferenzen der Gesellschaft Jesu. Sie sind eine großartige Ressource für jede und jeden, die in einer jesuitischen Institution arbeiten und für das jesuitische Profil verantwortlich sind.

Jede Form der nicht-kommerziellen Nutzung des Filmes, Trailers, Fotos etc. und aller Materialien auf www.ignatianische-exerzitien.org und www.ignatius-gottsucher.org ist erlaubt. Das schließt das herunterladen ein. Wenn Sie Fragen haben, gerne kontaktieren Sie P. Christof Wolf SJ, chwolf@jesuits.net. Wenn möglich, bitte geben Sie Rechte/Bildnachweis: Loyola Productions Munich an.

Viel Freude und Erfolg!
Gott segne Sie und danke Ihnen, dass Sie unsere Vision und Mission unterstützen!

Christof Wolf SJ

IGNATIANISCHE EXERZITIEN

Die Ignatianischen Exerzitien des Ignatius von Loyola (pdf)
Ignatius - Der Gottsucher - Animierter Dokumentarfilm (43 min)
„Der Augenblick ist mein“ - Eine ignatianische Anleitung zum Beten von Christof Wolf SJ - (Buch bestellen)
In der Kraft des Geistes. Beiträge von Franz Meures SJ zur Spiritualität der Exerzitien (Buch bestellen)

Videos

Ignatianische Exerzitien: ein Dialog (mit) Gott?
2:08 min
- Video herunterladen in HD (H.264)
zum Ausdrucken:
- Exerzitien und Psychotherapie - Versuch einer Abgrenzung (Franz Meures, pdf)
- Ignatianische Exerzitien als Biographiearbeit? (Franz Meures, pdf)

Die Ignatianischen Exerzitien: Die Dynamik der vier Wochen
4:53 min
- Video herunterladen in HD (H.264)
zum Ausdrucken:

- Erste Woche - Prinzip und Fundament (pdf)
- Prinzip und Fundament (Textstruktur u korrespondierende Texte im EB, Franz Meures, pdf)
- Zweite Woche - Das Leben Jesu (pdf)
- Dritte Woche - Das Leiden Jesu (pdf)
- Vierte Woche - Die Auferstehung Jesu (pdf)
- Er ist nicht hier - Osterglaube als Teilhabe an der Gottesferne (Franz Meures, pdf)

Der Aufbau, die Komposition einer Ignatianischen Betrachtung
3:37 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

zum Ausdrucken:
- Ignatianisch Beten (pdf)
- Lesezeichen „Meine Gebetszeit“ (pdf)
- Struktur der Ignatianischen Betrachtung (Franz Meures, pdf)

Drei Betrachtungen (Übungen) aus dem Exerzitienbuch

Videos

Betrachtung über die Menschwerdung (Exerzitienbuch 101-109)
12:55 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

Die Betrachtung über die Menschwerdung mit einem Kommentar von Josef Maureder SJ
14:48 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

Betrachtung über die Menschwerdung - ein Schlüssel für den Exerzitienweg
Josef Maurereder SJ
2:09 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

Betrachtung über die Menschwerdung - ein Schlüssel für den Exerzitienweg
Johanna Schulenburg CJ
2:24 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

zum Ausdrucken:
- Die Betrachtung von der Menschwerdung (EB 101-109, Text-Struktur, Franz Meures, pdf)

Besinnung über die zwei Banner (Exerzitienbuch 136-148)

7:43 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

Die Besinnung über die zwei Banner mit einem Kommentar von Josef Maureder SJ
12:37 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

Die Besinnung über die zwei Banner
Christa Huber CJ
5:32 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

Die Besinnung über die zwei Banner
Johanna Schulenburg CJ
2:37 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

Besinnung über die zwei Banner oder wie treffe ich eine gute Wahl in der Nachfolge Jesu?
Josef Maureder SJ
5:13 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

Kurzgeschichte von Markus Hille zur „Besinnung über die zwei Banner"
6:22 min
- Video herunterladen in HD (H.264)
zum Ausdrucken:
- Die Besinnung über die zwei Banner (EB 136-148, übersetzt von Peter Knauer, pdf)

Betrachtung zur Erlangung der Liebe (Exerzitienbuch 230-237)
4:39 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

Die Betrachtung zur Erlangung der Liebe mit einem Kommentar von Josef Maureder SJ
6:58 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

Die Ignatianischen Exerzitien und die abschließende Übung zur Erlangung der Liebe
Josef Maureder SJ
2:34 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

Die Ignatianischen Exerzitien und die abschließende Übung zur Erlangung der Liebe
Johanna Schulenburg CJ
2:32 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

Kurzgeschichte von Markus Hille zur „Betrachtung zur Erlangung der Liebe“
11:03 min
- Video herunterladen in HD (H.264)
zum Ausdrucken:
- Die Betrachtung zur Erlangung der Liebe (EB 230-237, übersetzt von Peter Knauer, pdf)

IGNATIUS von LOYOLA

Video

Hl. Ignatius von Loyola (1491-1556)
- Manresa, Spanien 1522
- Ignatius' Bekehrung und Erbe
4:35 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

Ignatius von Loyola (Biographie)
Maria Ward (Biographie)

Filme

Ignatius von Loyola
7:31 min
- Film herunterladen in HD (H.264)

Mary Ward
6:49 min
- Film herunterladen in HD (H.264)

F&A IGNATIANISCHE EXERZITIEN mit JOSEF MAUREDER SJ

Videos

Wie finde ich meine Sehnsucht? Das Ignatianische „Bitten und Begehren“
3:33 min

- Video herunterladen in HD (H.264)

Wie erkenne ich den Willen Gottes für mein Leben?
- Wie treffe ich eine gute Wahl?
- Was bedeutet: „Unterscheidung der Geister“?
4:28 min
- Video herunterladen in HD (H.264)
zum Ausdrucken:
- Die Kunst der Unterscheidung der Geister (Franz Meures, pdf)
- Regeln zur Unterscheidung der Geister für die ersten Woche der Exerzitien (Franz Meures, pdf)
- Drei Pole der Aufmerksamkeit - Das Kräftefeld jedes geistlichen Prozesses (Franz Meures, pdf)
- Wer die Wahl hat, hat die Qual. Lernen eigene Entscheidungen zu treffen (Franz Meures, pdf)
- Unterscheidung der Geister in Gruppen. Eine Übertragung der Regeln zur Unterscheidung der Geister auf Gruppenprozesse (Franz Meures, pdf)
- Entscheidungen – einsam oder gemeinsam? Die Chancen einer geistlichen Entscheidungsfindung in Gemeinschaft (Franz Meures, pdf)

Wie treffe ich eine gute Wahl in der Nachfolge Jesu?
- Kriterien für eine gute Wahl
- Die Betrachtung „Die zwei Banner“
- Was heißt Unterscheidung der Geister?
5:14 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

Eine gute Entscheidung treffen: Die drei Weisen der Demut
2:46 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

Was bedeuten Trost und Trostlosigkeit in den spirituellen Erfahrungen der Ignatianischen Exerzitien?
3:32 min
- Video herunterladen in HD (H.264)
zum Ausdrucken:
- Von geistlicher Tröstung und Trostlosigkeit - Text-Struktur und Parallelen (Franz Meures, pdf)

Wie gehe ich mit der Erfahrung der Trostlosigkeit während der Exerzitien um?
4:01 min

- Video herunterladen in HD (H.264)

Sind die Ignatianischen Exerzitien nur etwas für spirituelle Profis?
1:06 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

Was sind die Voraussetzungen für Ignatianische Exerzitien?
2:51 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

Ignatianische Exerzitien: alleine oder in der Gruppe?
1:07 min
- Video herunterladen in HD (H.264)
Wer kann die Ignatianischen Exerzitien machen?
2:16 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

Kann man als Nicht-Gläubiger an Ignatianischen Exerzitien teilnehmen?
3:38 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

F&A IGNATIANISCHE EXERZITIEN mit JOHANNA SCHULENBURG CJ

Videos

Wie erkenne ich den Willen Gottes für mein Leben?
- Wie treffe ich eine gute Wahl?
- Was bedeutet: „Unterscheidung der Geister"?
2:32 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

zum Ausdrucken:
- Die Kunst der Unterscheidung der Geister (Franz Meures, pdf)
- Regeln zur Unterscheidung der Geister für die ersten Woche der Exerzitien (Franz Meures, pdf)
- Drei Pole der Aufmerksamkeit - Das Kräftefeld jedes geistlichen Prozesses (Franz Meures, pdf)
- Wer die Wahl hat, hat die Qual. Lernen eigene Entscheidungen zu treffen (Franz Meures, pdf)
- Unterscheidung der Geister in Gruppen. Eine Übertragung der Regeln zur Unterscheidung der Geister auf Gruppenprozesse (Franz Meures, pdf)

- Entscheidungen – einsam oder gemeinsam? Die Chancen einer geistlichen Entscheidungsfindung in Gemeinschaft (Franz Meures, pdf)

Ignatianische Exerzitien: Was bedeutet „indifferent“ sein im Kontext einer guten Entscheidung?
1:38 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

Was bedeuten Trost und Trostlosigkeit in den spirituellen Erfahrungen der Ignatianischen Exerzitien?
2:32 min
- Video herunterladen in HD (H.264)
zum Ausdrucken:
- Von geistlicher Tröstung und Trostlosigkeit - Text-Struktur und Parallelen (Franz Meures, pdf)

Wer kann die Ignatianischen Exerzitien machen?
1:26 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

Die Ignatianischen Exerzitien: Wie werde ich dabei begleitet?
0:58 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

Was fasziniert Sie an der Ignatianischen Spiritualität?
1:48 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

Von der Gründerin der Congregatio Jesu, Mary Ward (1585-1645), bis heute
2:00 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

Welche Formen der Exerzitien werden im Kardinal König Haus (Wien) angeboten?
1:20 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

F&A IGNATIANISCHE EXERZITIEN mit CHRISTA HUBER CJ

Videos

Wie erkenne ich den Willen Gottes für mein Leben?

- Wie treffe ich eine gute Wahl?
- Was bedeutet: „Unterscheidung der Geister“?
5:40 min
- Video herunterladen in HD (H.264)
zum Ausdrucken:
- Die Kunst der Unterscheidung der Geister (Franz Meures, pdf)
- Regeln zur Unterscheidung der Geister für die ersten Woche der Exerzitien (Franz Meures, pdf)
- Drei Pole der Aufmerksamkeit - Das Kräftefeld jedes geistlichen Prozesses (Franz Meures, pdf)
- Wer die Wahl hat, hat die Qual. Lernen eigene Entscheidungen zu treffen (Franz Meures, pdf)
- Unterscheidung der Geister in Gruppen. Eine Übertragung der Regeln zur Unterscheidung der Geister auf Gruppenprozesse (Franz Meures, pdf)
- Entscheidungen – einsam oder gemeinsam? Die Chancen einer geistlichen Entscheidungsfindung in Gemeinschaft (Franz Meures, pdf)

Was bedeuten Trost und Trostlosigkeit in den spirituellen Erfahrungen der Ignatianischen Exerzitien?
4:24 min
- Video herunterladen in HD (H.264)
zum Ausdrucken:
- Von geistlicher Tröstung und Trostlosigkeit - Text-Struktur und Parallelen (Franz Meures, pdf)

Der blinde Bartimäus: erst im Kontext der Situation der Betenden gewinnt die Geschichte Bedeutung
2:59 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

Ignatianische Exerzitien: alleine oder in der Gruppe?
0:55 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

Die Exerzitien sind zu Ende. Was bleibt? Wie geht es weiter?
2:32 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

Das Exerzitienbuch des Hl. Ignatius: ein 500 Jahre alter Text für Menschen von heute?
1:51 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

Was fasziniert Sie an der Ignatianischen Spiritualität?
3:14 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

Von der Gründerin der Congregatio Jesu, Mary Ward (1585-1645), bis heute und meine Berufungsgeschichte
2:17 min
- Video herunterladen in HD (H.264)

IGNATIUS - der Gottsucher
Animierter Dokumentarfilm - Länge 60 Minuten

- Info über den Film (Synopse etc.)
- Bilder aus dem Film
- Beispiel für ein Film-Poster
- Trailer auf Youtube
- Film auf Youtube
- Trailer (H.264)
- Film (H.264)
- Making-of Kommentar der Regisseure auf Youtube

Einige Gedanken für eine Einführung

Rechte/Copyright

Jede Form der nicht-kommerziellen Nutzung des Filmes, Trailers, Fotos etc. und aller Materialien auf www.ignatianische-exerzitien.org und www.ignatius-gottsucher.org ist erlaubt. Das schließt das herunterladen ein. Wenn Sie Fragen haben, gerne kontaktieren Sie P. Christof Wolf SJ, chwolf"at"jesuits.net. Wenn möglich, bitte geben Sie Rechte/Bildnachweis: Loyola Productions Munich an.

IGNATIANISCHE FAMILIE

INHALTSVERZEICHNIS

KONTAKT

IMPRESSUM

DATENSCHUTZ

EN | DE | IT | ESP